

GMFCS-แบบสอบถามการจำแนกระดับความสามารถในการเคลื่อนไหว

รายงานโดยครอบครัว: สำหรับเด็กอายุ 4-6 ปี

กรุณาอ่านข้อความข้างล่างนี้
และทำเครื่องหมายในช่องสี่เหลี่ยมข้างข้อความเพียงช่องเดียวที่อธิบายความสามารถในการเคลื่อนไหวของ
ลูกท่านได้ดีที่สุด

ลูกของฉัน/ เด็กในความดูแลของฉัน...

- มีความยากลำบากในการนั่งเอง และการควบคุมศีรษะและลำตัวในเกือบทุกๆ ท่าทาง
และ มีความยากลำบากในการเคลื่อนไหวด้วยตนเอง
และ ต้องการเก้าอี้ที่มีอุปกรณ์ตัดแปลงพิเศษช่วยพยุง เพื่อที่จะนั่งได้อย่างสะดวกสบาย
และ ต้องมีคนช่วยยกหรืออุปกรณ์ช่วยยกในการเคลื่อนย้ายตัว
-

- สามารถนั่งได้เอง แต่ไม่ยืนหรือเดินโดยไม่มีผู้ใหญ่ช่วยพยุงและกำกับดูแล
และ อาจต้องการการพยุงเป็นพิเศษที่ลำตัวเพื่อให้แขนและมือทำงานได้ดีขึ้น
และ โดยทั่วไป มักต้องการความช่วยเหลือจากผู้ใหญ่เพื่อขึ้นมานั่งในเก้าอี้และออกจากเก้าอี้
และ อาจเคลื่อนที่ได้เองโดยใช้รถเข็นนั่งไฟฟ้า หรือเมื่อมีการเดินทางในชุมชน
-

- สามารถเดินได้เองโดยใช้เครื่องช่วยเดิน (เช่น โครงหัดเดิน โครงหัดเดินล้อเลื่อน ไม้ค้ำยัน ไม้เท้า เป็นต้น)
และ โดยปกติ สามารถมานั่งและลุกออกจากเก้าอี้โดยไม่ต้องมีผู้ใหญ่ช่วยเหลือ
และ อาจใช้รถเข็นนั่งเมื่อต้องเคลื่อนย้ายในระยะทางไกลๆ หรืออยู่นอกบ้าน
และ พบว่ามีความยากลำบากในการขึ้นบันได หรือเดินบนพื้นขรุขระหากไม่มีคนช่วยเหลืออย่างมาก
-

- สามารถเดินได้เองโดยไม่ใช้เครื่องช่วยเดิน แต่มีความยากลำบากในการเดินระยะทางไกลๆ
หรือบนพื้นขรุขระ
และ สามารถนั่งบนเก้าอี้ปกติของผู้ใหญ่และใช้มืออย่างอิสระได้
และ สามารถลุกจากพื้นไปทำอื่นโดยไม่ต้องมีผู้ใหญ่ช่วยเหลือ
และ จำเป็นต้องจับราวบันไดเมื่อขึ้นหรือลงบันได
และ ยังไม่สามารถวิ่ง และกระโดดได้
-

- สามารถเดินได้เองโดยไม่ต้องใช้เครื่องช่วยเดิน รวมถึงการเดินในระยะทางไกล นอกบ้าน
และบนพื้นขรุขระ
และ สามารถลุกจากพื้นหรือเก้าอี้ไปยืนได้โดยไม่ต้องใช้มือช่วยพยุง
และ สามารถขึ้นและลงบันไดได้โดยไม่ต้องจับราวบันได
และ เริ่มที่จะวิ่งและกระโดดได้
-

ได้รับอนุญาตจาก CanChild Centre ให้แปลเป็นภาษาไทย โดย ผศ. วันทนา ศิริธราธิวัตร สายวิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น (wantana.siritaratiwat@gmail.com)

จากต้นฉบับภาษาอังกฤษโดย © Claire Kerr and Brona McDowell, 2007

รับแบบสอบถามนี้ได้จากศูนย์ CanChild เพื่อการวิจัยในเด็กพิการ (www.canchild.ca), มหาวิทยาลัย McMaster

GMFCS ตัดแปลงโดยได้รับอนุญาตจาก Palisano และคณะ (1997) วารสาร Dev Med Child Neurol, 39, 214-223.